

## Dove si può donare plasma e come ?

Le donazioni di plasma si effettuano presso le seguenti sedi Avis della provincia di Modena:

- **Avis Carpi**  
via Nuova Ponente 24 – tel. 059 650303  
aperta 7 giorni su 7 dalle ore 7:00 alle ore 10:10;
- **Avis Mirandola**  
Via Fogazzaro 6 – tel. 0535 602201  
aperta 7 giorni su 7 dalle ore 7:00 alle ore 10:30;
- **Avis Modena**  
Via Livio Borri 40 – tel. 059 3684911  
aperta 7 giorni su 7 dalle ore 7:00 alle ore 10:30;
- **Avis Sassuolo**  
Via Decorati al Valor Militare 14 – tel. 0536 812674  
aperta 6 giorni su 7 dalle 7:00 alle 10:10  
con giornata di chiusura il Martedì,
- **Avis Vignola**  
via Caduti del lavoro 606 – tel. 059 763211  
aperta 5 giorni su 7 dalle ore 7:30 alle ore 10:15  
con chiusura il Martedì ed il Mercoledì;
- **Avis Pavullo**  
via Matteotti 5  
tel. 0536 308374 dalle ore 7:00 alle ore 10:15  
aperta 5 giorni al mese secondo uno specifico calendario consultabile sul sito internet dell'Avis provinciale di Modena all'indirizzo <https://modena.avisemiliaromagna.it>.

Per donare plasma è necessaria la prenotazione che può essere effettuata contattando la propria sede di iscrizione, la sede dove si intende donare o l'Avis Provinciale di Modena tel. 059 3684911.

Si può altresì utilizzare l'App di Avisnet.

## Donare plasma - un impegno per la vita

Donare plasma rappresenta una scelta importantissima per aiutare gli ammalati che hanno bisogno dei prodotti che da esso si ricavano per curarsi e continuare a vivere. **E' semplicemente importante sia perché donarlo è facile e sicuro, sia perché si possono aiutare in maniera decisiva coloro che ne hanno bisogno.**



## Per informazioni

I dirigenti e il direttore sanitario della tua Avis sono a completa disposizione per fornirti ulteriori informazioni

In alternativa puoi contattare la sede Avis provinciale di Modena  
tel. 059 3684911  
o consultare il sito dell'Avis provinciale all'indirizzo  
<https://modena.avisemiliaromagna.it>.



**AVIS**  
PROVINCIALE DI MODENA ODV

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena  
Servizio di Medicina Trasfusionale ed Immunoematologia

Tipolitografia Montagnani - Modena

Forse non tutti sanno che...

## DONARE PLASMA È SEMPLICEMENTE IMPORTANTE !!

Alcuni donatori sono convinti che il prelievo di plasma rappresenti una "donazione di serie B" alla quale vengono indirizzati solo coloro che non sono idonei (temporaneamente o definitivamente) alla donazione di sangue intero.

**Si tratta invece di una donazione importante quanto quella di sangue se non addirittura di più. Vediamo perché.**



## Cos'è il plasma?

Il plasma è la parte liquida del sangue.

È composto per circa il 92% da acqua mentre il restante 8% è costituito per la maggior parte da proteine ma anche da zuccheri, grassi, sali minerali e quantità minime di altre sostanze organiche e inorganiche.

La funzione del plasma è trasportare una vasta gamma di molecole quali il **glucosio** (zucchero necessario al metabolismo cellulare), i **lipidi** (grassi che rappresentano una grande riserva energetica per l'organismo), **gli ormoni** (molecole che attivano reazioni all'interno dell'organismo producendo una risposta biologica), diversi prodotti di scarto derivati dal metabolismo, ossigeno e anidride carbonica.

Le proteine sono altresì fondamentali per mantenere la pressione osmotica del sangue, pressione che inoltre consente gli scambi di gas e di altre molecole all'interno del corpo.



## A cosa serve il plasma?

Il plasma può essere utilizzato "intero" per curare pazienti ustionati o per prevenire rischi di sanguinamento nel caso di interventi chirurgici particolarmente invasivi. Può poi essere lavorato industrialmente per ricavare farmaci salvavita per gli ammalati. Tra questi ricordiamo:

- **L'ALBUMINA**, una proteina utilizzata per il trattamento di alcune gravi malattie del fegato e dei reni (ad esempio cirrosi o nefrosi) e per la cura di stati patologici gravi come lo shock da ustioni e da traumi;



- **LE IMMUNOGLOBULINE** utilizzate per curare chi non ha anticorpi specifici per determinate malattie. Sono particolarmente importanti nei pazienti con inefficace o ridotta produzione di anticorpi (detti anche immunoglobuline o gamma-globuline) e per



questo più a rischio di infezioni da virus o batteri per le quali non è sufficiente la terapia antibiotica. **Ciò accade per motivi genetici o molto più comunemente perché il paziente è sottoposto a chemioterapia o radioterapia per la cura di tumori o leucemie.**

Dagli anni '90 vengono impiegate, con effetto immunomodulante, nella terapia di numerose malattie neuromuscolari, ematologiche, dermatologiche.

- **I FATTORI DELLA COAGULAZIONE (VIII E IX)**, fondamentali per curare pazienti affetti da emofilia A e B i quali possono presentare emorragie imponenti e persino mortali anche a seguito di ferite o piccoli traumi. L'uso di questi prodotti altamente purificati permette una vita quasi normale a questi ammalati.



## Perché è importante donare plasma?



Il plasma che raccogliamo in Italia non è sufficiente per produrre tutti i plasmaderivati di cui abbiamo bisogno. Ne produciamo circa il 70% mentre il restante 30% viene acquistato sul mercato internazionale con aggravio di costi per il nostro servizio sanitario e un minore livello di sicurezza dei prodotti che da esso si ricavano in quanto, in diversi Paesi, la donazione è effettuata da datori di sangue a pagamento e non da volontari.

**Per questa ragione è indispensabile che il nostro Paese si renda quanto prima autosufficiente incrementando la quantità di plasma raccolto e questo sarà possibile solo se sempre più donatori sceglieranno di donare plasma.**

## Come si dona il plasma?

La donazione di plasma, o plasmaferesi, viene effettuata utilizzando un separatore cellulare che sottopone a centrifugazione il sangue del donatore separando la parte corpuscolata (globuli rossi, globuli bianchi, piastrine) che poi viene reinfusa al donatore unitamente a soluzione fisiologica, dalla parte liquida (il plasma appunto) che viene raccolto in una apposita sacca.

Tutto il materiale utilizzato per il prelievo è sterile e monouso e non esiste il minimo rischio di infezione per il donatore.

L'organismo ricostituisce il plasma donato in alcuni giorni.

La procedura dura circa 50 minuti. Prima del prelievo è possibile consumare una leggera colazione a base di tè, caffè e fette biscottate.



## Chi può donare il plasma?



I donatori (uomini o donne) idonei alla donazione che abbiano un'età compresa tra i 18 ed i 65 anni e che pesino almeno 50 kg e quelli che han-

no valori di ferro un po' bassi. I direttori sanitari delle sedi Avis indicano, ai propri donatori, le specifiche idoneità.

Questo tipo di prelievo è particolarmente indicato per le donne in età fertile in quanto donando plasma non si ha nessuna perdita di ferro.

E' poi importante che effettuino la plasmaferesi i donatori di gruppo AB (positivo e negativo) in quanto sono i donatori di plasma universali e quelli di gruppo A positivo e B positivo (gruppi più frequenti), mentre i donatori di gruppo "0" positivo o negativo (donatori universali di globuli rossi) e di gruppo A negativo e B negativo (gruppi più rari), è opportuno che privilegino (se possono) la donazioni di sangue intero.

## Ogni quanto tempo si può donare plasma?

Nonostante la normativa preveda che si possa donare plasma anche ogni 15 giorni, su indicazione del Servizio Trasfusionale del Policlinico nella nostra provincia è possibile donare ogni 60 giorni salvo diversa indicazione del medico.

